



Resolution Reset Workshop

Work/Career/Education

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--

Relationships

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--

Community

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--

Health & Wellness

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--

Rest & Recreation

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--

Spirituality

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--

Personal Growth

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--

Environment

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--



Resolution Reset Workshop

Priorities

Why (Needs/Desires/Values)

What (Specific Goals)

How (Action Steps)